

Před  
proměnou

Módní proměna čtenářek Aha! pro ženy Poradíme, jak si vylepšit šatník i vlasy

Dominika (51)  
z Prahy:

Jsou možnosti, jak nebýt fádni!



PANÍ DOMINIKA SE DO NAŠÍ RUBRIKY PŘIHLÁSILA ČISTĚ ZE ZVĚDAVOSTI, PROMĚNY PRAVIDELNĚ SLEDUJE A CHTĚLA JI ZAŽÍT NA VLASTNÍ KŮŽI. PRACUJE JAKO ZDRAVOTNÍ SESTRA A SOCIÁLNÍ PRACOVNICE, K JEJÍM ZÁLIBÁM PATŘÍ VAŘENÍ, JÍZDA NA KOLE, HUDBA A TANEC, HODNĚ ČTE A RÁDA TRÁVÍ ČAS SE SVÝMI VNOUČATY.

## Může si dovolit víc

**Její styl:** „Jsem spíš sportovní typ. Většinou chodím v džínách nebo třeba džínové sukni, mám ráda nízké boty, svetrčky a trička. Žádné velké módní výstřelky u mě nenajdete. Barvy se mi líbí asi všechny. Čím jsem starší, tím nosím

barevnější oblečení, ale neumím ho asi dost dobře ladit k sobě, takže se držím trochu při zdi. Ale ráda bych to změnila.“

**Pro představu:**  
Dominika měří 166 cm, velikost oblečení má 42.

## Přirozenější barva udělá hodně

„Protože už šedivím, nechávám si běžně dělat melír. Mám pak pocit, že šediny nejsou tolik vidět. Účes nijak neřeším – prostě si umyji vlasy, zatřepeu hlavou a jdu,“ popsala Dominika. „Zůstala jsem u světlé barvy, protože jednak paní Dominice sluší a lépe se v ní schovají odrůstající bílé vlásky,“ řekla kadeřnice Monika z kadeřnického salonu Dolce Diva. „Nejdříve jsem dobarvila odrost a potom jsem všechny vlasy tónovala perletí. Výsledná barva je jemná, vypadá velice přirozeně a pěkně z ní »vylezly« původní melíry. Co se týká účesu, postranní partie jsem lehce zastříhla do mikáda, zadní partie do takové podkovy. Změna byla opravdu jen nepatrná, spíš jsem poupravila původní tvar účesu, který nebyl dvakrát dobrý – některé části byly vystříhané víc, jiné byly naopak moc dlouhé,“ pokračovala kadeřnice Monika. „Účes mě velmi mile překvapil. Myslím, že ho zvládnou upravit i sama a o to jde. Ne, aby to byla kreaace jen na jeden den, ale aby si žena věděla rady s účesem i v běžném životě,“ dodala k vlasové proměně paní Dominika.



**Za kadeřnické služby děkujeme kadeřnickému salonu Dolce Diva (www.dolcediva.cz).**

**Dolce Diva**  
SALONY KRÁSY



## Za dámu

- Trenčkot, Marks & Spencer, 3499 Kč.
- Leopardí šaty, Marks & Spencer, 1599 Kč.
- Kabelka se zipy, Debenhams, 2099 Kč.
- Prsten s kamenem, C&A, 129 Kč.
- Kruhové náušnice, C&A, 129 Kč.
- Úzký pásek, C&A, 175 Kč.
- Černé mokasíny, Debenhams, 849 Kč.

Podívejte se na  
**VIDEO**  
ahaprozeny.cz

## Do práce i do města

- Pruhaný kabátek, Marks & Spencer, 3499 Kč.
- Bílá halenka, Marks & Spencer, 1299 Kč.
- Modré džíny s páskem, Debenhams, 1599 Kč.
- Modrý baret, Marks & Spencer, 649 Kč.
- Dvoubarevná kabelka, Debenhams, 2299 Kč.
- Velký prsten, C&A, 149 Kč.
- Řetízek s velkým přívěskem, C&A, 199 Kč.
- Modré polobotky, Marks & Spencer, 999 Kč.



inzerce 1/4 sazka



## Večerní elegance

- Modré pouzdrové šaty, Debenhams, 2899 Kč.
- Šedý pléd, Debenhams, 749 Kč.
- Modrá kabelka, Debenhams, 749 Kč.
- Spona s peříčky, Debenhams, 749 Kč.
- Velký prsten, C&A, 99 Kč.
- Tmavě modré náušnice, C&A, 159 Kč.
- Stříbrné lodičky, Debenhams, 2399 Kč.



### JAK JI VIDÍ STYLISTKA

„Paní Dominika mi řkala, že zkusí cokoli a že se ničemu nebrání. Prý si s oblékáním nevím moc rady, ale podle toho, jak přišla ráno oblečená, mi přijde, že styl má a nepotřebuje zase tolik radit. Osobně bych jí viděla hlavně v přírodních odstínech, jako jsou béžová, hnědá a také tmavě modrá. Do těchto barev jsem ladila i outfity, které jsem pro inspiraci vybrala ve třech různých stylech. Doporučila bych jí, aby více používala světlejší oblečení a k tomu doplňky do zlatého odstínu – obojí se jí pěkně hodí k odstínu vlasů i typu pleti.“

### Které kousky Dominiku zaujaly?

„Ani jednu módní kreaci bych si sama nevybrala ani nekoupila, ale rozhodně je to pro mě velice zajímavý zážitek. Musím uznat, že výsledek je překvapující a určitě jsem objevila několik možností, co bych ještě mohla vylepšit, abych nebyla tak fádni v běžném životě. Od rána jsem samé překvapení, připadám si jako princezna a jsem ráda, že jsem proměnu podstoupila.“

### Co na to její dcera?

„Nejvíce se mi na proměně maminky líbí účes, líčení jí také sluší. Oblečení bych ale možná volila jiné, zdá se mi, že jí dělá starší. Jinak maminka se vrátila domů velmi potěšená z vaší péče a já jsem ráda, že si to u vás tak užila.“



Paní Dominika se kromě nového účesu a stylingových tipů může těšit z dárkového balíčku, který zahrnuje šest **skvělých produktů kvalitní aromaterapeutické biocosmetiky Saloos.**

Biocosmetika je vyrobena z nejvyšší kvality rostlinných bio olejů lisovaných za studena, bio bambuckého másla a 100% přírodních éterických olejů.